

Beste wolven,

Indien je na een skirm een teek ontdekt op je lichaam en een tekenbeet niet geheel ongevaarlijk is, willen wij bij deze vragen volgende acties asap te ondernemen :

1. Uw lichaam (laten) onderzoeken op eventuele teken. Let op: deze kunnen zeer klein zijn



!(zie foto)

2. Deze spinachtigen op de correcte manier verwijderen (zie hieronder), erop lettende dat het mondstuk mee verwijderd wordt
3. De gevonden teken terug te brengen naar het bos waar zij u besprongen hebben, zodat zij zich weer bij hun familie kunnen voegen

Hoo Raah !

Teek verwijderen

Men kan de teek het best zo snel mogelijk verwijderen. Het is van belang dat de teek bij het verwijderen niet wordt beschadigd: dat houdt in, niet aan de teek trekken of draaien, en de teek mag niet worden geplet, samengeknepen of doorboord, want daardoor kan het gebeuren dat de teek zijn maaginhoud leegt in het lichaam van het slachtoffer, waardoor het besmettingsgevaar vele malen groter wordt. **Het is niet aan te raden de teek met alcohol of olie te behandelen**, omdat dan de kans bestaat dat de teek z'n maaginhoud uitspuugt in het bloed van de gastheer, en daarmee juist een mogelijke besmetting overbrengt. De teek dient zo dicht mogelijk bij de huid vastgeklemd te worden en verwijderd. Daarna moet de huid ontsmet worden met [alcohol](#).



Een tekenpincet

Tekenpincet

Teken zijn soms erg klein (soms maar 1 mm). Het is dan lastig om zonder in de teek te knijpen deze te verwijderen. Een teek kan goed worden verwijderd met behulp van een speciale [tekenpincet](#). Dit is een pincet met vrij brede, platte bek, die zich automatisch sluit. De pincet moet van voren om de kop van de teek gezet worden tot vrijwel in de huid van het slachtoffer. De pincet knijpt zichzelf vast, de teek kan dan voorzichtig uit de huid getrokken worden (niet hard trekken). Het is een fabeltje dat je zou moeten draaien terwijl je trekt: een teek heeft immers uitsluitend rechte monddelen. Als je zou draaien heb je altijd zijdelingse beweging, waardoor de kans op infectie alleen maar zou toenemen.

Tekenlepel

Er is een speciale lepel om teken te verwijderen zonder dat deze worden samengeknepen of platgedrukt. De lepel moet met het brede deel van de V-inkeping op de huid geplaatst worden, zo dicht mogelijk bij de teek. Met een lichte druk op de huid wordt de lepel richting de teek bewogen zodat het smalle deel van de inkeping de teek omsluit. Een gelijkmatige voorwaartse schuifbeweging verwijdert de teek. Door de vorm van de tekenlepel kan men een teek ook makkelijk zelf verwijderen uit moeilijk bereikbare plaatsen zoals de lies en knieholte. Het is niet de bedoeling te wrikken of draaien, alleen voorwaarts schuiven. Met de lepel kunnen zowel larven van 1 millimeter als nimfen en grote teken worden verwijderd inclusief het monddeel. Door de speciale vorm (bolvorm) is er weinig raakvlak met de huid zodat de lepel makkelijk over de huid schuift en waardoor een teek na verwijdering wordt opgevangen in de lepel en niet wegrolt.



Het verwijderen van een teek met een tekenlepel

Tekenkaart

De tekenkaart is een kaart met verscheidene vormen en gaten die op de teek wordt gezet waarna de teek verwijderd wordt.

Bevriezen

Een andere methode is bevriezing van de teek. Met een apparaatje wordt een koude vloeistof op de teek gespoten, waardoor deze bevriest en gemakkelijk verwijderd kan worden. Dit is een goede methode: door de bevriezing kan de teek zijn maaginhoud niet lozen in het lichaam van de mens. Hierdoor wordt besmetting met Lyme vermeden.

Filmpje

<http://www.youtube.com/watch?v=1-MCQYtBGaQ>